

Ich || PAUSE || @home

Kurze stärkende Auszeiten mitten im Leben. Fünf Termine, wöchentlich, zwei Stunden... dranbleiben. Emotionale Intelligenz & Achtsamkeit erleben. In der Gruppe austauschen, sich gegenseitig inspirieren, Verbindung schaffen. Virtuell. Kleine Gruppe.

mit Martina & Menexia



ENTFALTUNGSRÄUM

Vertiefe Deine Emotionale Intelligenz und Achtsamkeit

WILLKOMMEN@ERAUM.INFO
WWW.ERAUM.INFO

Gewinne Erkenntnisse und Handlungsoptionen, die Dich im täglichen Leben, in Deinem beruflichen Umfeld stärken, gelassener und souveräner agieren lassen.

Diese Gruppe ist für Dich richtig, wenn Du Dich intensiv mit Deiner Emotionalen Intelligenz auseinandersetzen willst.

In jedem Termin erlebst Du eine stimmige Mischung aus Impulsen, Übungen, Reflexionsfragen und Meditationen - jeweils zu unterschiedlichen Aspekten.

Durch die optimale Frequenz der Termine und Transferaufgaben sorgst Du für eine nachhaltige Verankerung.

*5 Termine, jeweils 18-20 Uhr
Virtuell per Zoom.*

Beachte unsere #bring a friend Aktion!

NÄCHSTE TERMINE
& KOSTEN AUF
WWW.ERAUM.INFO/HOME-2/

