

Du willst mal auftanken und brauchst etwas Zeit, nur für Dich? Dann gönn Dir was:

Resilienz-Coaching auf der wunderbaren Insel Kreta!

Resilienz-Coaching auf Kreta
Südkreta, Chora Sfakion
26-28.10.2025 Retreat

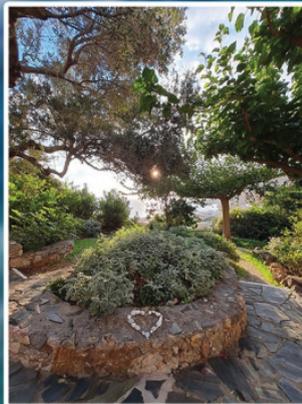
Anreise: 25.10., Abreise 29.10.2025
Kleingruppe (max.6 Teilnehmer)



In traumhafter Umgebung erwartet Dich ein Coaching-Retreat für Lebendigkeit und Tiefgang, zur Stärkung Deiner Resilienz. Du kannst Auftanken, Genießen und Wachsen.

Wir, Menexia und Martina, freuen uns auf Dich!

Zur Buchung:



Dein Kreta-Oase-Paket



Dauer und Ablauf:

- 3 volle Retreat-Tage
- 15 h-Coaching mit Impulsen, Übungen, Reflexion und Raum für Deine Fragen
- Individuelle Gestaltung der Themenschwerpunkte

Vor- und Nachbereitung:

- 1:1-Vorgespräch zur Klärung Deiner persönlichen Ziele für das Retreat
- Zwei 1:1-Follow-Up-Coachings (nach 2-4 Wochen und nach 6 Monaten)

Für die Zeit danach:

- Workbook mit vielen Übungen (inkl. 30-Tage-Challenge)
- Lebenslanger Zugriff auf Meditationen und Übungen aus unserer Schatzkiste

Rahmenbedingungen:

- Zertifikat steuerlich absetzbar
- Begleitung durch 2 erfahrene Coaches (jeweils über 20 Jahre Erfahrung/Organisations-Kontext)

Investition:

- 900€ inkl. MwSt. (Sozialpreise möglich)
- Bring a Friend: 700€ inkl. MwSt.

Zur Buchung:

